

A.G.S.R. Gyas  
Hoornsediep 199 wz.  
9727 GH Groningen  
T: 050 - 526 74 45  
E: bestuur@gyas.nl

## Coronaprotocol

Aangepaste maatregelen per 1 juli 2020

### Inleiding

Vanaf 1 juli mogen alle faciliteiten op Gyas weer open voor de leden. Dit nog wel onder de voorwaarden die zijn opgesteld door de KNRB en het NOC\*NSF. Dit protocol dient ter informatie aan de leden van Gyas en dient te allen tijde nageleefd te worden.

We zijn erg blij dat we jullie weer mogen verwelkomen op het Bootenhuysch! Langzamerhand wordt het verenigingsleven weer opgestart. Voor de gefaseerde heropening is het van belang dat alle leden zich goed aan dit protocol houden. Het niet op een correcte manier naleven van dit protocol en/of de algemene richtlijnen zal gevolgen hebben voor de betrokkenen. Dit protocol zal worden gedeeld op een openbaar gedeelte van de website van Gyas ([www.gyas.nl](http://www.gyas.nl)).

Dit protocol gaat over:

1. Algemene regels in en rondom gebouw  
*Aanspreekpunt: Praeses*
2. Binnen- en buitensport  
*Aanspreekpunt: Competitie Commissaris*
3. Borrelen en terras  
*Aanspreekpunt: Bootenhuysch Commissaris*

Er is altijd iemand van het bestuur aanwezig. Bij eventuele vragen of opmerkingen omtrent dit thema kun je contact opnemen met [praeses@gyas.nl](mailto:praeses@gyas.nl). De meest actuele informatie is ook altijd te vinden op de voorpagina van de site. Bij vragen over de specifieke protocollen kun je ook terecht bij het aanspreekpunt hiervan.

## 1. Algemene regels in en om het gebouw

Het uitgangspunt in dit gehele protocol is het advies van de Rijksoverheid

1. Het borgen van **1,5 meter afstand** tussen aanwezige personen op de vereniging, als ook de personen die voor en na de sportactiviteit op de vereniging zijn.
2. Het toepassen en naleven van de verhoogde **hygiënevoorschriften/RIVM-maatregelen**.

Naast dit protocol dienen alle aanwezigen op de vereniging zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd **1,5m afstand** (2 armlengtes) van anderen.
- **Was je handen** met virus dodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virus dodende handgel (>70%).
- **Schud geen handen.**
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- **Blijf thuis** als je, of een van jouw huisgenoten, **verkoudheidsklachten** hebt.

De algemene omgangsregels op Gyas zijn als volgt:

- Bij binnenkomst ontsmet je je handen.
- Houd je altijd aan de inschrijvingen. Dit geldt voor de boten, de trainingsruimtes en op het terras.
- Op de douches na zijn alle voorzieningen in het gebouw geopend. Deze zijn toegankelijk via de sapjeskamer en via de loods. Houd je in de sapjeskamer aan de aangegeven looproute.
- De commissiekamer is voorlopig nog **niet** geopend.
- Houd de looproutes altijd vrij.
- Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en andere aanwezigen.
- Houd Gyas samen schoon.

### Hygiëne

Er zijn geen normale schoonmaakshifts na de borrels zoals er normaal gebeurt. Het is dus zaak dat we Gyas samen schoon houden. Hier een aantal voorschriften:

- Ruim je afval op en laat geen troep slingeren. Vuilniszak vol? Vervang deze zelf en gooi de volle zakken in de vuilniscontainers buiten.
- Zet je kopje/bordje/bestek in de vaatwasser. Zet deze aan wanneer hij vol is en pak hem uit wanneer hij klaar is.
- Er wordt zoveel mogelijk schoongemaakt, maar maak ook zelf iets schoon als jij dat nodig acht.

Het bestuur en ondersteunende commissies doen hun best om ervoor te zorgen dat alles iedere dag klaar staat om te kunnen roeien en terrassen. Mocht er iets ontbreken of onduidelijk zijn, geef dit dan door aan een aanwezig bestuurslid of meld het via de aanspreekpunten.

## 2. Binnen- en buitensport

De versoepelingen per 1 juli 2020 geven ons de mogelijkheid om weer te roeien in meerpersoonsboten. Ook is binnensport weer toegestaan, wat inhoudt dat de ergometerruimte en het krachthonk weer open gaan. Voor alle binnentrainingen geldt dat er nog steeds 1,5 meter afstand gehouden moet worden. Voor en na de buitentrainingen dient er ook 1,5 afstand te worden gehouden.

### Voor en na training

De regels in kleedkamers en andere ruimtes gelden zowel voor als na trainingen. Houd rekening met elkaar en geef elkaar de ruimte. De regels die zijn opgesteld zijn luiden als volgt:

- De kleedkamers en toiletten zijn toegankelijk. De douches blijven voorlopig nog gesloten. Er geldt een maximum van 6 personen per kleedruimte en 2 personen per toilet. Is de ruimte te vol? Wacht dan op een rustige plek tot je naar binnen kan.
- Kom zo voorbereid mogelijk naar Gyas toe: kleed waar mogelijk thuis om en douche ook thuis. Doe warming-up en cooling-down ook zo veel mogelijk thuis.

### Boottrainingen

Bij boottrainingen moeten altijd de volgende regels in acht worden genomen:

- De trainingen in de boot werken via het botenboek. Er kunnen per half uur maximaal zestien roeiers het water op.
- De loodsindeling is terug naar de situatie van voor de coronacrisis. Bedenk voor je training waar je boot ligt en waar je heen moet lopen.
- In gestuurde nummers zijn stuurtjes verplicht een mondkapje te dragen. Zij worden geacht deze zelf mee te nemen en deze gedurende de hele training op te houden.
- Geforceerd stemgebruik (schreeuwen) is niet toegestaan. Houd hier rekening mee tijdens het coachen en sturen.
- Het is verplicht het gebruikte materiaal voorafgaand aan en na afloop van de training schoon te maken zoals beschreven in het schoonmaakprotocol.

### Binnentrainingen

Bij trainingen in het krachthonk of in de ergometerruimte moeten altijd de volgende regels in acht worden genomen:

- In de ruimtes moet altijd 1,5 meter afstand worden gehouden. De capaciteit is verminderd om dit is te kunnen waarborgen.
- In het krachthonk zijn maximaal twee personen tegelijkertijd toegestaan. Voor het gebruik van het krachthonk is het verplicht ook een tijdslot in te schrijven.
- Er staan twaalf ergometers in het botenboek. Voor het gebruik van een ergometer is het verplicht ook een tijdslot in te schrijven.
- Was voor de training je handen met water en zeep, dit kan bij de wasbak in de kleedkamer of toilet.
- Het is verplicht het gebruikte materiaal voorafgaand aan en na afloop van de training schoon te maken zoals beschreven in het schoonmaakprotocol.

### Inschrijven van boten, ergometers, krachthonk en tijdslots

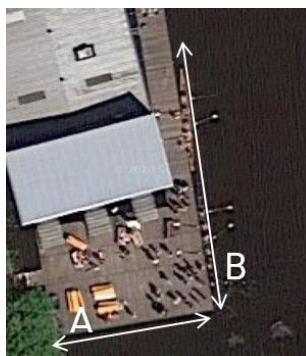
Iedere roeier, ook van een meerpersoonsboot, dient een eigen tijdslot in te schrijven in het botenboek. Het inschrijven van een trainingstijd gebeurt in twee stappen:

1. De roeier reserveert een tijdslot in het botenboek. Per half uur is er dus plek voor zestien personen om deze vertrektijd te reserveren. Deze reservering is maximaal een half uur en geeft dus de vertrektijd aan.
2. De roeiers reserveren een boot in het botenboek. Per half uur is er dus plek voor zestien personen om het water op te gaan. Deze reservering is maximaal twee uur en geeft de totale trainingsduur aan.

Ter verduidelijking:

- a. *E.g. je wilt van 9:00-10:30 roeien in een C4+:*  
Alle vier de roeiers reserveren in het botenboek een tijdslot van 9:00-9:30, mits er voldoende plek is. De stuur hoeft geen tijdslot in te schrijven.  
Je reserveert in het botenboek een C4+ van 9:00-10:30
- b. *E.g. je wilt van 9:00-10:30 ergometeren met zijn drieën.*  
Emma, Suzan en Laura schrijven alle drie een tijdslot in van 9:00 tot 9:30.  
Ook schrijven zij alle drie een ergometer in onder hun eigen naam van 9:00 tot 10:30.
- c. *E.g. je wilt van 17:00-18:00 krachttreinen*  
Frits en Karel schrijven allebei een eigen tijdslot in van 17:00 tot 17:30.  
Frits schrijft "Krachthonk 1" in van 17:00 tot 18:00 en Karel schrijft "Krachthonk 2" in van 17:00 tot 18:00.

Er wordt gewerkt met vaste trainingsblokken die opgesteld zijn door de Wedstrijd Commissaris en Competitie Commissaris waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen de wedstrijdsectie en de competitiesectie. Op de site is een link te vinden met de meest actuele versie van de blokindeling.



### Vlotten

Op het vlot gelden ook bepaalde regels om de veiligheid te waarborgen. Het vertrekken van het vlot is alleen toegestaan vanaf de lange kant van het vlot (op de afbeelding aangeduid met de letter B). Aanleggen op het vlot is alleen toegestaan aan de lange kant van het vlot (op de afbeelding aangeduid met de letter A). Op het vlot zijn visuele markeringen aanwezig om aan te duiden waar het vertrek-vlot is en waar het aanleg-vlot is.

### 3. Borrelen en terrassen

Het terras zal geplaatst zijn op de plek van de huidige fietsenstalling. De fietsenstalling zal worden opgeschoven om op die manier ruimte te maken. De openingstijden zijn als volgt:

- Maandag 14:00 - 22:00
- Woensdag 14:00 - 22:00
- Donderdag 14:00 - 22:00
- Vrijdag 14:00 - 22:00
- Zaterdag 14:00 - 22:00

In eerste instantie zijn er 44 plekken. Er zullen bierbanksets staan waar 4 mensen aan kunnen zitten. Twee mensen tegenover elkaar aan beide zijdes. **Één reservering staat voor twee plekken tegenover elkaar.** Dat betekent dat er 22 inschrijfplekken zijn.

#### Reserveren

Je kunt je inschrijven via het menu van je profiel op de website onder 'Terras'. Het werkt vergelijkbaar met het botenboek. **Je schrijft je dus in voor een tweetal.**

**Let op:** In principe gaat het terras dus om 14:00 open. Op sommige dagen zal dit anders zijn vanwege andere planningen. Om zeker te zijn van je plek op de juiste tijd staat er op de website een actueel [Terrasschema](#). Hierin staat hoe laat het terras elke dag open gaat en sluit.

#### Aankomst

Bij aankomst staat er een tafel met desinfectiemiddel en het protocol. Meld je aan bij een tapper (ExploCie, Beheer of Bestuur) en kies daarna een plekje uit.

#### Aan tafel

Er mogen maximaal twee personen aan elk uiteinde van een bierbank/tafel zitten. De tafels en banken zijn 2.20 meter lang en dus is er voldoende ruimte tussen twee personen die zitten aan de uiteindes van de banken. Het is **niet** de bedoeling dat er van plek wordt gewisseld.

#### Bestellen

Per tafel mag er maximaal 1 persoon naar de bar lopen om te bestellen. Mocht dat toch teveel drukte opleveren in de sapjeskamer, dan wordt er voor gekozen om bestellingen op te nemen en te serveren.

**Let op:** Hou er rekening mee dat alle tappers dit vrijwillig doen en dat er nu een stuk meer van ze gevraagd wordt dan normaal gesproken. We zouden het erg fijn vinden als daaraan wordt gedacht wanneer er iets misschien niet helemaal zou gaan zoals je gewend bent op een terras. Het is een ongewone situatie en we doen ons best om er het beste van te maken!

#### Toiletbezoek

Om te voorkomen dat het op het bootenhuisch en in de toiletruimtes te druk wordt is het de bedoeling dat je bij de tappers meldt dat je naar het toilet gaat. Op die manier hebben we zicht op het aantal mensen in het bootenhuisch. Mocht er dus al iemand gebruik maken van het sanitair moet je even wachten.

Het is naast het bestellen aan de bar en toiletgebruik **niet** toegestaan om het gebouw te betreden.

**Opruimen voor vertrek**

Wanneer je vertrekt van het terras en er komen na jou geen andere mensen meer (check dit dus even in het 'terrasboek') dan vragen wij je om de tafel en bank schoon te vegen, in te klappen en binnen op de juiste plek neer te zetten.

**Slecht weer**

Bij een regenbui is het helaas niet toegestaan om op Gyas te schuilen. Wanneer een dag van tevoren blijkt dat het erg slecht weer wordt, zal het afgelast worden.