

A.G.S.R. Gyas
Hoornsediep 199 wz.
9727 GH Groningen
T: 050 - 526 74 45
E: bestuur@gyas.nl

KEI-week protocol

Aangepaste maatregelen voor de KEI-week tussen 10 en 14 augustus 2020

Inleiding

Dit protocol is een toevoeging op het eerder aangestelde protocol, gedateerd 1 juli 2020. Alle richtlijnen uit dit protocol dienen nog steeds gevolgd te worden tenzij een uitzondering expliciet is beschreven in dit protocol. Dit protocol dient ter informatie aan de leden van Gyas en KEI-lopers en dient te allen tijde nageleefd te worden.

Tijdens de KEI-week is er altijd iemand van het bestuur aanwezig. Bij eventuele vragen of opmerkingen omtrent dit protocol kun je contact opnemen met praeses@gyas.nl. De meest actuele informatie is ook altijd te vinden op de voorpagina van de site. Dit protocol zal worden gedeeld op een openbaar gedeelte van de website van Gyas (www.gyas.nl).

De KEI-week wordt georganiseerd door de introductiecommissie van Gyas. Zij zullen, in samenwerking met het bestuur, ervoor zorgen dat de regels na worden geleefd en betrokkenen die zich niet aan de regels houden worden gecorrigeerd, en indien nodig weggestuurd. Het is van belang dat alle betrokken personen op Gyas zich aan dit protocol houden. Het niet op een correcte manier naleven van dit protocol en/of de algemene richtlijnen zal gevolgen hebben voor de betrokkenen.

Het bestuur van Gyas en de voorzitter van de introductiecommissie zullen gedurende dag regelmatig evalueren om eventuele problemen op tijd vast te stellen en op te lossen. Elke avond zal het bestuur samen met de introductiecommissie een dagevaluatie houden.

Aanspreekpunt: Praeses
Emma du Marchie Sarvaas
praeses@gyas.nl
+31 6 15568413

1. Algemene regels in en om het gebouw

Het uitgangspunt in dit gehele protocol is het advies van de Rijksoverheid:

1. Het borgen van **1,5 meter afstand** tussen aanwezige personen op de vereniging, als ook de personen die voor en na de sportactiviteit op de vereniging zijn.
2. Het toepassen en naleven van de verhoogde **hygiënevoorschriften/RIVM-maatregelen**.

Naast dit protocol dienen alle aanwezigen op de vereniging zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd **1,5 meter afstand** (2 armlengtes) van anderen.
- **Was je handen** met virus dodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virus dodende handgel (>70%).
- **Schud geen handen.**
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- **Blijf thuis** als je, of een van jouw huisgenoten, **verkoudheidsklachten of griepklachten** hebt.

Verder blijven de omgangsregels en hygiëneregels van het protocol gepubliceerd op 1 juli van kracht. In elke plek waar KEI-lopers met hun lid van de introductiecommissie langs komen zal desinfecterende handgel aanwezig zijn. Ook zal bij elke ingang naar een nieuwe ruimte duidelijk aangegeven worden hoeveel mensen er maximaal in die ruimte aanwezig mogen zijn.

Na gebruik van roeipalen en roeiboten dienen deze schoon gemaakt te worden. De delen van de boot die schoon gemaakt moeten worden zijn de delen die aangeraakt worden, namelijk de boordrand, voetenbord bouten, voetenbord gespen, doldoppen en de volledige hendel van de paal.

De toiletten zullen worden voorzien van handzeep, desinfecterende gel en doekjes. Elk uur zal er iemand van de introductiecommissie of van het bestuur de deurhendels, doorspoelknopje en de kraan schoonmaken. Alle deuren, behalve de deuren van het toilet, zullen verder de gehele dag open staan zodat niemand de deurhendels hoeft aan te raken.

Zodra er iemand van de introcommissie, het bestuur of andere commissies die helpen verkoudheids- of griepklachten heeft blijft hij/zij thuis of wordt hij/zij naar huis gestuurd.

Gyas sluit elke dag om 22:00.

2. In house tours

Op maandag tot en met vrijdag tussen 11:00 en 18:00 kunnen KEI-lopers kennis maken met de roeisport op Gyas. Dit zullen zij doen door hun eerste halen te maken in een roeiboot.

Aankomst

KEI-lopers worden buiten, nog voor de fietsenstalling, ontvangen door een lid van de introductiecommissie. Hier zal elke KEI-loper gevraagd worden of zij COVID-19 gerelateerde klachten hebben of in aanraking zijn geweest met iemand met COVID-19 gerelateerde klachten. KEI-lopers kunnen hun handen desinfecteren en er wordt gekeken of ze zich in hebben geschreven voor het desbetreffende tijdslot. Indien er een rij ontstaat van KEI-lopers zal deze

afbuigen langs de stoep naar de brug. De KEI-lopers wachten in op de grond aangegeven vakken (zie afbeelding 1). Elk vak is 1,75 meter breed waardoor de anderhalve meter afstand tussen de KEI-lopers bewaard kan worden.

Er wordt een lijst bijgehouden van mensen die langs zijn gekomen, hun volledige naam, de aankomsttijd, emailadres en telefoonnummer wordt genoteerd. Mocht er toch een COVID-19 uitbraak komen dan kan deze lijst gebruikt worden voor bron- en contactonderzoek. Wij vragen toestemming aan iedereen of hun gegevens gebruikt mogen worden door de GGD in het geval van bron- en contactonderzoek.



Figure 1 Vakken waarin KEI-lopers wachten.

Route die wordt gelopen

Tussen 11:00 en 18:00 hanteren wij een eenrichtingsverkeer op de vereniging. Dit betekent dat iedereen, ook huidige leden, het gebouw alleen kunnen betreden via de hoofduitgang en verlaten via de loopbrug op het vlot. Figuur 2 geeft de route weer die wordt gelopen.

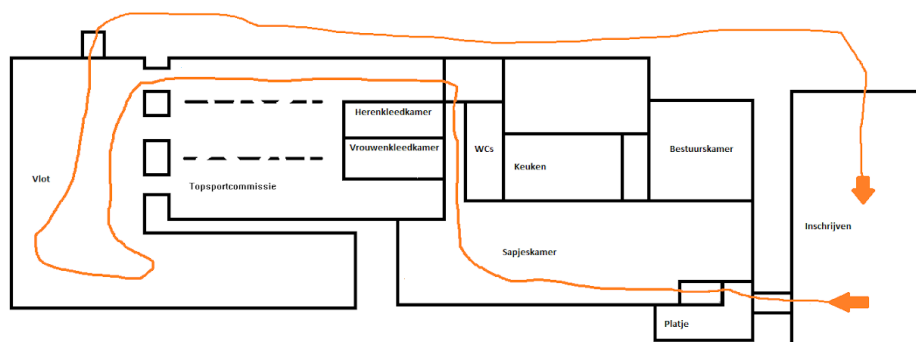


Figure 2 Route van de rondleiding.

Bij de ingang van het gebouw staat een lid van de introductiecommissie om de KEI-lopers door het gebouw naar het vlot te leiden. Er zullen maximaal drie KEI-lopers per lid van de introductiecommissie mee lopen. Naast de ingang van het gebouw, op het zogeheten platje, staan 4 vlakken uitgetekend waar het lid van de introductiecommissie en de 3 KEI-lopers kunnen

staan zodat de anderhalve meter afstand gewaarborgd kan worden. Deze 4 mensen blijven de hele tijd bij elkaar en het lid van de introductiecommissie zorgt dat de anderhalve meter afstand ten alle tijden wordt gehandhaafd.

Om opstoppen te voorkomen zullen de groepje met een minimaal tijdsinterval van 3 minuten tussen de groepen vertrekken. De leden van de introductiecommissie zijn verantwoordelijk voor het bijhouden van de tijd en een volgend groepje vertrekt pas zodra er minimaal 3 minuten verstreken zijn en hij/zij de situatie als veilig in heeft geschat.

Groepjes betreden het gebouw bij de hoofdingang en via de cafetaria (sapjeskamer) wordt er doorgelopen naar de werkplaats. Vanuit de werkplaats loopt men de loods in, via de loods komt het groepje het vlot op. Op het vlot kunnen de KEI-lopers roeien. Na het roeien lopen zij met hun lid van de introductiecommissie over de loopbrug naar het fietspad dat langs Gyas loopt. Via het fietspad vervolgen zij hun weg terug naar de fietsenstalling. Daar kunnen de KEI-lopers zich inschrijven voor Gyas en vervolgens bij de zitplekken in de fietsenstalling meer informatie krijgen over het roeien op Gyas. Om de doorstroom van groepjes te waarborgen zal er niet stilgestaan worden wanneer men door het gebouw loopt.

Bakvlot

KEI-lopers kunnen hun eerste roeihalen maken in het bakvlot. Een bakvlot is een roeiboot ingebouwd in een vlot wat vergrendeld is aan het verenigingsgebouw, waardoor de roeiers de roeibeweging kunnen beoefenen maar niet wegvaren. De instructeur bij het bakvlot zal op gepaste afstand blijven van de roeiers en de roeiers desinfecteren zelf hun roeipaal na het oefenen op het bakvlot.

Roeien in een C4+

Na op het bakvlot te hebben gezeten mogen de KEI-lopers in een echte roeiboot plaatsnemen. Het lid van de introductiecommissie dat de KEI-lopers rondleidt zal zelf ook mee roeien. Een boot bestaat uit 4 roeiers (de 3 KEI-lopers en het lid van de introductiecommissie) en een stuur. De stuur van de boot zal een mondkapje dragen. Bij terugkomst zullen de roeiers zelf hun roeipaal en delen van de boot desinfecteren en zullen zij via de loopbrug het vlot verlaten. Zij zullen dit doen zonder dat ze een hinder vormen voor volgende groepjes. De introductiecommissie controleert dat alles goed wordt schoongemaakt. De boten zullen van 11:00 tot 18:00 in het water blijven liggen, wat ervoor zorgt dat de KEI-lopers niet lang op het vlot hoeven te blijven nadat zij uit de boot zijn gestapt, omdat de boot dus mag blijven liggen.

Inschrijving

KEI-lopers kunnen zich direct inschrijven voor Gyas. Dit kan op het grasveld naast de fietsenstalling. Mochten KEI-lopers hier geen behoefte aan hebben, dan kunnen zij langs de inschrijftafels lopen en nog steeds gehoorzamen aan de anderhalve meter afstand. Er zal hier ook desinfectiemiddel beschikbaar zijn zodat iedereen zijn handen weer kan desinfecteren. De laptops waarop de KEI-lopers hun inschrijving invullen zal regelmatig schoon worden gemaakt en de KEI-lopers zijn verplicht hun handen te desinfecteren voordat zij de laptop aan mogen raken.

2. Zitplekken in de fietsenstalling

Gyas heeft een terrasvergunning voor op de plek van de fietsenstalling. Tijdens de KEI-week zullen de tafels van het terras geplaatst worden in de fietsenstalling. Deze tafels zullen gebruikt worden als plek waar KEI-lopers, op gepaste afstand, vragen kunnen stellen over het roeien op

Gyas. Enkele leden van het bestuur zullen aan deze tafels zitten om vragen te beantwoorden maar ook om de anderhalve meter afstand te waarborgen. Fietsen kunnen geplaatst worden in het grasveld tegenover de vereniging.

Tijdens de KEI-week kunnen KEI-lopers van maandag tot en met vrijdag tussen 10:00 en 22:00 langs komen en extra informatie krijgen bij de zitplekken. Gebruikers van de zitplekken dienen zich ten alle tijden aan het protocol dat gepubliceerd is op 1 juli te houden.

Tijdens de KEI-week zal er op Gyas geen alcohol geschonken worden. KEI-lopers en Gyas leden die helpen met de KEI-week kunnen wel non-alcoholische consumpties halen bij de bar. Zij dienen zich ook te gehoorzamen aan het eenrichtingsverkeer en kunnen alleen naar binnen zolang er geen groepje in de buurt is. Na het halen van de consumptie lopen zij dezelfde route als de KEI-lopers met hun lid van de introductiecommissie nemen, namelijk via de werkplaats naar de loods en vervolgens via de loopbrug terug naar de fietsenstalling.

3. Workshops

KEI-lopers hebben de mogelijkheid om zich in te schrijven voor workshops op Gyas. Tussen 18:00 en 20:00 zullen deze plaats vinden. Hiervoor zullen dezelfde principes en maatregelen gelden als voor de het programma overdag. Deze workshop zal eveneens begeleid worden door de introductiecommissie, die zullen zorgen dat de anderhalve meter afstand zal worden nageleefd.

Tijdens een workshop zullen 4 KEI-lopers gaan roeien in een 8+ (boot met 8 roeiers en 1 stuur). In de boot zullen ook 4 ervaren roeiers zitten en een stuur met mondkapje. Alle roeiers en de stuur zullen buiten de boot anderhalve meter afstand houden. De palen en delen van de boot worden na gebruik gedesinfecteerd.

4. Andere leden van Gyas

Leden van Gyas mogen tijdens de KEI-week alleen roeien na 18:00 's avonds. Dit om te voorkomen dat het te druk wordt in de loods en op het vlot. De roeiers dienen zich ten alle tijden aan het protocol te houden.

Leden van Gyas mogen niet op de zitplekken in de fietsenstalling zitten als zij niet helpen met de KEI-week organisatie. Er is bekend bij het bestuur en de introductiecommissie welke leden op Gyas op welk moment van de dag aanwezig zullen zijn om te helpen. Mochten leden van Gyas zich niet aan de regels houden of misdragen dan worden zij daarop aangesproken en als het nodig is weg gestuurd.