



Baukje Zaaier in 2018 op bezoek in Hospital San Miguel, Puerto el Carmen, Ecuador

42.195 meter voor antigif

Al een aantal weken ben ik aan het trainen voor de marathon van Amsterdam. Mijn wens is een keer een marathon te lopen en geld op te halen voor het goede doel Quina Care, de stichting van mijn nicht en haar man. Quina Care heeft als doel het verbeteren van medische zorg in de rurale gebieden van het Amazonegebied, waarbij de nadruk ligt op spoedeisende en verloskundige zorg en de behandeling van infectieziekten en ondervoeding bij kinderen. Dit doen zij middels de realisatie van een ziekenhuis in Puerto el Carmen, een klein stadje in het Ecuatoriaanse Amazone-regenwoud. Inmiddels

hebben ze een oud internaat verbouwd tot ziekenhuis, is er inventaris met een container vanuit Nederland aangekomen en wordt er gezocht naar goed personeel uit de omgeving.

Wat ze onder meer nog missen is antigif voor slangenbeten. Met name kinderen worden vaak gebeten door de giftige slangen die in het gebied voorkomen met soms dodelijke afloop of blijvende invaliditeit.

Omdat de marathon van Amsterdam zeer waarschijnlijk niet doorgaat vanwege corona, ga ik op 18 oktober 2020 een alternatieve marathon lopen

rondom Groningen, waarbij ik € 4000 wil ophalen voor Quina Care zodat zij voldoende antigif kunnen kopen.

Daarnaast lijkt het me leuk als mensen een stukje mee willen lopen. De voorwaarde is wel dat je mijn tempo loopt, 4:50-4:55 per kilometer, en natuurlijk ook dat je gesponsord wordt! De route wordt uitgezet afhankelijk van de wind.

Om het zo transparant mogelijk te houden kan het sponsorgeld rechtstreeks worden gedoneerd op de site van Quina Care. Zo kan ik na afloop van de marathon bekend maken hoeveel geld er exact is opgehaald!



De *Bothrops atrox* is een giftige slang, familie van de adder, die veel voorkomt in het gehele noorden van Zuid Amerika, waaronder Ecuador, en die vanwege het algemene voorkomen voor de meeste dodelijke slachtoffers van slangenbeten zorgt. In Ecuador is de *Bothrops atrox* bekend onder de naam "X" (uitgesproken als *equis*).

Het beste antigif dat lokaal te verkrijgen is wordt geproduceerd in Costa Rica. Dit is een gevriesdroogd antigif wat bij kamertemperatuur bewaard kan worden. Eén flesje kost € 40. Naar gelang de ernst van de slangenbeet, geobjectiveerd door de symptomen van de patiënt, kan een patiënt tot wel acht flesjes nodig hebben.



STEUN BAUKJE IN HAAR MARATHON VOOR ANTIGIF

Of via de rekening:

Stichting Quina Care

NL44 TRIO 0338 5550 48

o.v.v. Marathon Baukje

Mocht je vragen hebben of mee willen lopen, laat het me weten!

baukjezaaijer@gmail.com

Groetjes Baukje

